



# МЕНЮ

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Питания"  
Зиновьева Л.М.

Согласовано

Директор школы

Четверг - 1 (возраст 7 - 11 лет)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Масло сливочное (порциями)</b> \\Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\\	10	
2	<b>Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным</b> \\Белки - 5,95 г, Жиры - 7,10 г, Углеводы - 44,95 г. Энергетическая ценность 267,50 Ккал\\	150/5	
3	<b>Кофейный напиток с молоком</b> \\Белки - 3,80 г, Жиры - 3,50 г, Углеводы - 11,20 г. Энергетическая ценность 91,20 Ккал\\	200	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	<b>Фрукты свежие</b> \\Белки - 0,68 г, Жиры - 0,68 г, Углеводы - 16,66 г. Энергетическая ценность 79,90 Ккал\\	170	
7			
8	<b>Итого</b>	595	
	<b>Стоимость</b>		<b>77,10</b>

## ОБЕД

1	<b>Икра из кабачков</b> \\Белки - 1,08 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 4,62 г. Энергетическая ценность 71,40 Ккал\\	60	
2	<b>Суп сливочный с рыбой</b> \\Белки - 9,22 г, Жиры - 7,47 г, Углеводы - 11,92 г. Энергетическая ценность 151,80 Ккал\\	250	
3	<b>Жаркое</b> \\Белки - 17,04 г, Жиры - 21,23 г, Углеводы - 26,71 г. Энергетическая ценность 346,62 Ккал\\	250	
4	<b>Сок фруктовый или овощной</b> \\Белки - 0,60 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 32,60 г. Энергетическая ценность 136,40 Ккал\\	200	
5	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\\	40	
6	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,55 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 21,73 г. Энергетическая ценность 105,75 Ккал\\	45	
7			
8	<b>Итого</b>	845	
	<b>Стоимость</b>		<b>100,00</b>

Повар: