



# МЕНЮ

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Питания"  
Зиновьева Л.М.

Согласовано

Директор школы

Понедельник - 1 (возраст 7 - 11 лет)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Сыр полутвердый (порциями)</b> \\Белки - 3,48 г, Жиры - 4,43 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 54,00 Ккал\\	15	
2	<b>Каша вязкая молочная пшенная</b> \\Белки - 8,34 г, Жиры - 8,65 г, Углеводы - 44,79 г. Энергетическая ценность 290,40 Ккал\\	200	
3	<b>Какао с молоком</b> \\Белки - 4,14 г, Жиры - 3,96 г, Углеводы - 11,25 г. Энергетическая ценность 96,48 Ккал\\	180	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	<b>Фрукты свежие</b> \\Белки - 0,56 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 13,72 г. Энергетическая ценность 65,80 Ккал\\	140	
7			
8	<b>Итого</b>	595	
	<b>Стоимость</b>		77,10

## ОБЕД

1	<b>Икра овощная</b> \\Белки - 1,02 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г. Энергетическая ценность 81,60 Ккал\\	60	
2	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</b> \\Белки - 5,52 г, Жиры - 8,71 г, Углеводы - 8,14 г. Энергетическая ценность 139,78 Ккал\\	250/15/5	
3	<b>Биточки</b> \\Белки - 18,37 г, Жиры - 13,86 г, Углеводы - 18,51 г. Энергетическая ценность 272,27 Ккал\\	110	
4	<b>Макаронные изделия отварные</b> \\Белки - 6,98 г, Жиры - 5,72 г, Углеводы - 33,49 г. Энергетическая ценность 213,37 Ккал\\	190	
5	<b>Чай с сахаром</b> \\Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\\	200	
6	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\\	35	
7	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
8	<b>Итого</b>	905	
	<b>Стоимость</b>		100,00

Повар: