



# МЕНЮ

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Питания"  
Зиновьева Л.М.

Согласовано

Директор школы

Пятница - 1 (возраст 7 - 11 лет)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Сыр полутвердый (порциями)</b> \\Белки - 6,96 г, Жиры - 8,85 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 108,00 Ккал\\	30	
2	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы</b> \\Белки - 6,51 г, Жиры - 7,70 г, Углеводы - 34,65 г. Энергетическая ценность 234,71 Ккал\\	220	
3	<b>Напиток витаминный</b> \\Белки - 0,46 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 20,50 г. Энергетическая ценность 85,30 Ккал\\	200	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	<b>Йогурт в индивидуальной упаковке 0,120</b> \\Белки - 6,00 г, Жиры - 3,84 г, Углеводы - 4,20 г. Энергетическая ценность 81,60 Ккал\\	120	
7			
8	<b>Итого</b>	630	
	<b>Стоимость</b>		77,10

## ОБЕД

1	<b>Нарезка овощная</b> \\Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г. Энергетическая ценность 10,20 Ккал\\	60	
2	<b>Рассольник ленинградский с птицей и сметаной</b> \\Белки - 5,77 г, Жиры - 8,85 г, Углеводы - 12,22 г. Энергетическая ценность 157,28 Ккал\\	250/15/5	
3	<b>Тефтели</b> \\Белки - 12,81 г, Жиры - 18,85 г, Углеводы - 16,50 г. Энергетическая ценность 286,90 Ккал\\	90/50	
4	<b>Каша вязкая гречневая</b> \\Белки - 5,49 г, Жиры - 6,00 г, Углеводы - 24,62 г. Энергетическая ценность 174,60 Ккал\\	180	
5	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> \\Белки - 0,50 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 19,80 г. Энергетическая ценность 81,00 Ккал\\	200	
6	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,68 г, Жиры - 0,33 г, Углеводы - 14,82 г. Энергетическая ценность 68,97 Ккал\\	30	
7	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 4,34 г, Жиры - 0,55 г, Углеводы - 26,56 г. Энергетическая ценность 129,25 Ккал\\	55	
8	<b>Итого</b>	935	
	<b>Стоимость</b>		100,00

Повар: