



МЕНЮ

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Комбинат Питания"
Зиновьева Л.М.

Согласовано

Директор школы

Среда - 1 (возраст 7 - 11 лет)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Сыр полутвердый (порциями) \\Белки - 8,12 г, Жиры - 10,32 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 126,00 Ккал\\	35	
2	Суп молочный с макаронными изделиями \\Белки - 4,25 г, Жиры - 4,78 г, Углеводы - 20,70 г. Энергетическая ценность 142,75 Ккал\\	250	
3	Чай с лимоном и сахаром \\Белки - 0,30 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,70 г. Энергетическая ценность 27,90 Ккал\\	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	Хлеб пшеничный \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	Кондитерские изделия \\Белки - 2,97 г, Жиры - 3,95 г, Углеводы - 24,39 г. Энергетическая ценность 144,90 Ккал\\	35	
7	Фрукты свежие \\Белки - 0,56 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 13,72 г. Энергетическая ценность 65,80 Ккал\\	140	
8	Итого	720	
Стоимость			77,10

ОБЕД

1	Фасоль с соусом \\Белки - 4,48 г, Жиры - 4,00 г, Углеводы - 12,80 г. Энергетическая ценность 104,80 Ккал\\	80	
2	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной \\Белки - 5,23 г, Жиры - 8,37 г, Углеводы - 11,17 г. Энергетическая ценность 149,05 Ккал\\	250/15/5	
3	Овощное рагу с мясом \\Белки - 15,11 г, Жиры - 16,56 г, Углеводы - 25,39 г. Энергетическая ценность 310,74 Ккал\\	250	
4	Кисель фруктовый \\Белки - 0,12 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 30,65 г. Энергетическая ценность 120,00 Ккал\\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\\	35	
6	Хлеб пшеничный \\Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\\	60	
7			
8	Итого	895	
Стоимость			100,00

Повар: