



МЕНЮ

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Комбинат Питания"
Зиновьева Л.М.

Согласовано

Директор школы

Вторник - 1 (возраст 7 - 11 лет)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Масло сливочное (порциями) \\Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\\	10	
2	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным \\Белки - 7,65 г, Жиры - 9,40 г, Углеводы - 41,25 г. Энергетическая ценность 280,50 Ккал\\	150/5	
3	Напиток из шиповника \\Белки - 0,54 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 13,68 г. Энергетическая ценность 58,77 Ккал\\	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	Хлеб пшеничный \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	Фрукты свежие \\Белки - 0,68 г, Жиры - 0,68 г, Углеводы - 16,66 г. Энергетическая ценность 79,90 Ккал\\	170	
7			
8	Итого	575	
Стоимость			77,10

ОБЕД

1	Помидор в нарезке \\Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г. Энергетическая ценность 12,84 Ккал\\	60	
2	Суп картофельный с крупой и говядиной \\Белки - 6,05 г, Жиры - 5,63 г, Углеводы - 12,11 г. Энергетическая ценность 127,98 Ккал\\	250/15	
3	Тефтели рыбные с рисом \\Белки - 13,22 г, Жиры - 12,88 г, Углеводы - 18,80 г. Энергетическая ценность 244,00 Ккал\\	100/60	
4	Картофельное пюре \\Белки - 4,09 г, Жиры - 6,40 г, Углеводы - 27,25 г. Энергетическая ценность 183,00 Ккал\\	200	
5	Сок фруктовый или овощной \\Белки - 0,60 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 32,60 г. Энергетическая ценность 136,40 Ккал\\	200	
6	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,68 г, Жиры - 0,33 г, Углеводы - 14,82 г. Энергетическая ценность 68,97 Ккал\\	30	
7	Хлеб пшеничный \\Белки - 4,34 г, Жиры - 0,55 г, Углеводы - 26,56 г. Энергетическая ценность 129,25 Ккал\\	55	
8	Итого	970	
Стоимость			100,00

Повар: