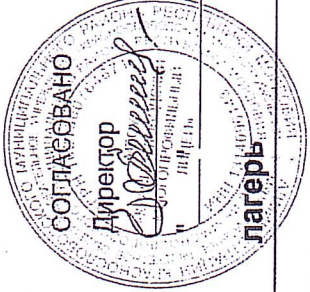


УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Комбинат Питания"  
 М. Зиновьева  
 2024 г.



2024 г.

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б		Ж		У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
			Б	Ж	У	Б	Ж	У									
15	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,45	0,00	54,00	0,02	0,11	39,00	0,08	132,00	75,00	5,25	0,15			
175	Каша молочная "Дружба"	220	8,29	13,28	28,45	266,50	0,17	2,37	80,30	0,00	227,32	238,45	50,46	0,92			
414	Кофейный напиток	200	5,33	4,52	19,35	139,37	0,07	2,21	34,00	0,00	212,50	153,00	23,80	0,20			
ГР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78			
12.3	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,58	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60			
338	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	20,00	0,00	0,00	32,00	22,00	18,00	4,40			
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>21,39</b>	<b>23,57</b>	<b>91,86</b>	<b>665,15</b>	<b>0,41</b>	<b>24,69</b>	<b>153,30</b>	<b>0,47</b>	<b>617,72</b>	<b>546,15</b>	<b>116,81</b>	<b>7,05</b>			

**Завтрак**

**Понедельник - 1 (возраст 7 - 11 лет)**

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б		Ж		У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
			Б	Ж	У	Б	Ж	У									
49	Салат витаминный с кукурузой	60	1,56	3,73	13,29	92,98	0,03	11,89	0,00	0,00	19,18	25,89	11,05	0,58			
73	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/15/5	5,26	8,19	8,66	129,35	0,08	18,70	11,00	0,00	52,68	74,08	25,55	1,05			
295	Котлеты рубленые из птицы	100	18,16	11,95	16,83	247,51	0,10	0,18	23,75	0,00	45,00	201,38	31,13	1,98			
309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	0,00	0,00	4,86	22,17	21,12	1,11			
394	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,01	0,00	0,40	0,00	0,00	31,82	15,40	6,00	1,25			
ГР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,05	0,00	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17			
12.3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,44	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80			
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>35,77</b>	<b>29,13</b>	<b>127,25</b>	<b>914,27</b>	<b>0,39</b>	<b>31,17</b>	<b>34,75</b>	<b>0,52</b>	<b>173,24</b>	<b>421,12</b>	<b>122,15</b>	<b>7,94</b>			
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1535</b>	<b>57,16</b>	<b>52,70</b>	<b>219,12</b>	<b>1579,42</b>	<b>0,79</b>	<b>55,86</b>	<b>188,05</b>	<b>0,99</b>	<b>790,96</b>	<b>967,27</b>	<b>238,96</b>	<b>14,99</b>			

**Обед**

**Понедельник - 1 (возраст 7 - 11 лет)**



		Завтрак													
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,24	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02	
190	Каша молочная овсяная с сухофруктами	200	9,36	13,01	43,55	328,73	0,20	2,26	67,06	0,00	213,98	276,96	83,68	2,19	
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,28	65,30	0,01	80,00	98,04	0,00	11,00	3,00	3,00	0,50	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	
12.3	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,58	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	75,48	0,05	17,00	0,00	0,00	27,20	18,70	15,30	3,74	
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>14,21</b>	<b>21,65</b>	<b>100,08</b>	<b>651,99</b>	<b>0,35</b>	<b>99,26</b>	<b>205,10</b>	<b>0,49</b>	<b>268,48</b>	<b>359,36</b>	<b>121,28</b>	<b>7,83</b>	

		Обед													
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,93	0,02	2,82	0,00	0,00	13,39	23,75	7,91	0,34	
87	Суп картофельный с горохом и птицей	250/25	11,14	9,52	16,32	195,53	0,26	6,16	10,00	0,00	46,55	126,18	40,05	2,43	
54-12р-2020	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	16,13	11,13	2,88	176,13	0,08	1,78	33,88	0,00	185,00	262,50	47,50	0,78	
312	Картофельное пюре	200	4,09	6,40	27,25	182,97	0,19	24,21	0,00	0,00	49,30	115,46	37,00	1,35	
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	0,04	8,00	0,00	1,60	40,00	36,00	20,00	0,40	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,05	0,00	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	
12.3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,16	141,00	0,10	0,00	0,00	0,78	13,80	52,20	19,80	1,20	
	<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>39,22</b>	<b>31,59</b>	<b>117,24</b>	<b>910,13</b>	<b>0,74</b>	<b>42,97</b>	<b>43,88</b>	<b>2,38</b>	<b>358,54</b>	<b>663,49</b>	<b>186,36</b>	<b>7,67</b>	
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1555</b>	<b>53,43</b>	<b>53,24</b>	<b>217,31</b>	<b>1562,12</b>	<b>1,09</b>	<b>142,23</b>	<b>248,98</b>	<b>2,87</b>	<b>627,02</b>	<b>1022,81</b>	<b>307,64</b>	<b>15,50</b>	

Среда - 1 (возраст 7 - 11 лет)		Завтрак												
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
15	Сыр полутвердый (порциями)	25	5,80	7,42	0,00	90,00	0,03	0,18	65,00	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,24	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,96	136,41	0,09	0,83	33,00	0,00	163,00	136,88	26,68	0,65
416	Какао	200	5,17	4,48	19,39	138,56	0,07	2,08	32,00	0,00	197,56	158,56	26,62	0,52
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,05	0,00	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
12.3	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	17,01	82,25	0,06	0,00	0,00	0,46	8,05	30,45	11,55	0,70
338	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	15,00	0,00	0,00	24,00	16,50	13,50	3,30
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>21,57</b>	<b>25,17</b>	<b>84,00</b>	<b>648,79</b>	<b>0,34</b>	<b>18,09</b>	<b>170,00</b>	<b>0,69</b>	<b>625,51</b>	<b>517,79</b>	<b>101,20</b>	<b>6,61</b>

Среда - 1 (возраст 7 - 11 лет)		Обед												
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ПР	Фасоль с соусом	80	4,96	2,40	13,92	97,12	0,01	0,00	0,00	0,00	29,60	22,40	10,40	0,64
63	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	250/25/10	7,73	10,66	13,10	179,26	0,08	10,68	20,00	0,00	61,43	98,33	31,90	1,61
143	Овощное рагу с мясом	250	15,04	16,56	25,38	310,74	0,08	10,40	37,20	0,70	28,68	74,98	33,76	1,38
608	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	24,76	99,04	0,00	0,00	0,00	0,00	4,72	7,70	0,03	0,06
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	0,06	0,00	0,00	0,00	12,25	55,30	16,45	1,37
12.3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,16	141,00	0,10	0,00	0,00	0,78	13,80	52,20	19,80	1,20
	<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>34,43</b>	<b>30,61</b>	<b>123,61</b>	<b>907,63</b>	<b>0,32</b>	<b>21,08</b>	<b>57,20</b>	<b>1,48</b>	<b>150,48</b>	<b>310,91</b>	<b>112,34</b>	<b>6,26</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1610</b>	<b>56,00</b>	<b>55,77</b>	<b>207,62</b>	<b>1556,42</b>	<b>0,67</b>	<b>39,17</b>	<b>227,20</b>	<b>2,17</b>	<b>775,99</b>	<b>828,70</b>	<b>213,54</b>	<b>12,87</b>



Четверг - 1 (возраст 7 - 11 лет)		Завтрак												
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,86	0,20	99,00	0,00	0,00	60,00	0,15	3,60	4,50	0,00	0,03
182	Каша молочная рисовая вязкая	220	8,25	12,73	41,83	314,84	0,10	2,23	78,28	0,00	213,00	226,00	46,77	0,66
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,01	6,64	27,66	0,00	2,80	0,00	0,00	14,56	9,54	6,84	0,81
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
12.3	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,58	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
338	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	20,00	0,00	0,00	32,00	22,00	18,00	4,40
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>12,92</b>	<b>24,91</b>	<b>92,73</b>	<b>646,78</b>	<b>0,25</b>	<b>25,03</b>	<b>138,28</b>	<b>0,54</b>	<b>277,06</b>	<b>319,74</b>	<b>90,91</b>	<b>7,28</b>

Четверг - 1 (возраст 7 - 11 лет)		Обед												
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
50	Икра овощная с зеленым горошком	60	1,28	4,30	4,47	61,70	0,02	4,56	0,00	0,00	22,08	25,20	9,72	0,42
95	Суп с рыбными консервами	250	8,60	8,41	14,33	167,37	0,10	9,11	15,00	0,00	45,30	176,53	47,35	1,27
54-28м-2020	Жаркое по-домашнему из филе птицы	250	16,69	14,58	26,10	302,33	0,19	25,26	42,50	0,00	50,45	185,84	49,98	2,58
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	0,04	8,00	0,00	1,60	40,00	36,00	20,00	0,40
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,05	0,00	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
12.3	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,30	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
ПР	Кондитерские изделия	20	1,68	2,26	13,94	82,80	0,02	0,46	13,00	0,00	8,20	17,40	3,00	0,20
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>34,87</b>	<b>30,37</b>	<b>123,36</b>	<b>906,27</b>	<b>0,50</b>	<b>47,39</b>	<b>70,50</b>	<b>2,25</b>	<b>188,03</b>	<b>531,87</b>	<b>160,65</b>	<b>7,04</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1545</b>	<b>47,79</b>	<b>55,28</b>	<b>216,09</b>	<b>1553,05</b>	<b>0,75</b>	<b>72,42</b>	<b>208,78</b>	<b>2,79</b>	<b>465,09</b>	<b>851,61</b>	<b>251,56</b>	<b>14,32</b>



Пятница - 1 (возраст 7 - 11 лет)		Завтрак												
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
15	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,45	0,00	54,00	0,02	0,11	39,00	0,08	132,00	75,00	5,25	0,15
182	Каша молочная пшениная вязкая	200	9,83	12,62	38,28	306,02	0,20	1,98	70,40	0,00	198,39	248,48	59,95	1,43
13.37	Напиток витаминный	200	0,48	0,15	18,59	77,63	0,02	80,00	0,00	0,00	13,10	14,26	5,56	0,57
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
12.3	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,58	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 0,2	200	1,00	0,00	25,40	105,60	0,04	8,00	0,00	1,60	40,00	36,00	20,00	0,40
	<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>18,28</b>	<b>17,74</b>	<b>106,73</b>	<b>659,73</b>	<b>0,37</b>	<b>90,09</b>	<b>109,40</b>	<b>2,07</b>	<b>397,39</b>	<b>431,44</b>	<b>110,06</b>	<b>3,93</b>

Пятница - 1 (возраст 7 - 11 лет)		Обед												
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
49	Салат витаминный	60	0,94	3,61	5,28	57,39	0,03	11,89	0,00	0,00	19,18	20,32	9,98	0,34
82	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/15/5	5,62	8,42	16,77	165,31	0,12	7,77	11,00	0,00	35,80	98,40	29,20	1,22
106	Тефтели мясо-крупяные	100	12,64	10,25	6,47	168,73	0,05	3,17	0,01	0,00	9,03	136,75	18,22	1,99
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80	0,21	0,00	0,00	0,00	14,82	203,93	135,83	4,56
394	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,01	0,00	0,40	0,00	0,00	31,82	15,40	6,00	1,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,05	0,00	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
12.3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,44	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>33,08</b>	<b>29,13</b>	<b>129,19</b>	<b>911,21</b>	<b>0,53</b>	<b>23,23</b>	<b>11,01</b>	<b>0,52</b>	<b>130,35</b>	<b>557,00</b>	<b>226,53</b>	<b>11,33</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1515</b>	<b>51,36</b>	<b>46,87</b>	<b>235,92</b>	<b>1570,94</b>	<b>0,89</b>	<b>113,32</b>	<b>120,41</b>	<b>2,59</b>	<b>527,74</b>	<b>988,44</b>	<b>336,59</b>	<b>15,26</b>

Суббота - 1 (возраст 7 - 11 лет)		Завтрак												
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
254	Пудинг из творога с яблоками	200	28,58	21,98	21,65	398,70	0,10	2,68	156,40	0,00	244,29	353,49	39,17	2,39
ПР	Джем	20	0,10	0,00	14,32	57,68	0,00	0,48	0,00	0,00	2,40	3,60	1,80	0,08
54-2ГН-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,43	26,52	0,00	0,00	0,00	0,00	11,76	8,00	6,00	0,77
12.3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,44	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	75,48	0,05	17,00	0,00	0,00	27,20	18,70	15,30	3,74
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>32,72</b>	<b>23,06</b>	<b>78,50</b>	<b>652,38</b>	<b>0,22</b>	<b>20,16</b>	<b>156,40</b>	<b>0,52</b>	<b>294,85</b>	<b>418,59</b>	<b>75,47</b>	<b>7,78</b>

Суббота - 1 (возраст 7 - 11 лет)		Обед												
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
67	Винегрет	60	0,84	6,02	4,37	75,08	0,03	5,78	0,00	0,00	18,74	25,96	11,72	0,50
111	Суп с вермишелью и птицей	250/25	8,04	9,33	13,00	168,13	0,09	1,30	10,00	0,00	35,55	75,78	19,98	1,13
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	180	17,55	8,91	6,84	177,75	0,09	6,71	10,48	0,00	70,33	291,94	87,35	1,53
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	0,03	0,00	0,00	0,00	1,37	60,95	16,34	0,53
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	0,04	8,00	0,00	1,60	40,00	36,00	20,00	0,40
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
12.3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,16	141,00	0,10	0,00	0,00	0,78	13,80	52,20	19,80	1,20
	<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>36,94</b>	<b>30,46</b>	<b>125,34</b>	<b>923,24</b>	<b>0,42</b>	<b>21,79</b>	<b>20,48</b>	<b>2,38</b>	<b>186,79</b>	<b>574,43</b>	<b>184,59</b>	<b>6,07</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1575</b>	<b>69,66</b>	<b>53,52</b>	<b>203,84</b>	<b>1575,62</b>	<b>0,63</b>	<b>41,95</b>	<b>176,88</b>	<b>2,90</b>	<b>481,64</b>	<b>993,02</b>	<b>260,06</b>	<b>13,85</b>



Воскресенье - 1 (возраст 7 - 11 лет)		Завтрак												
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ПР	Горошек зеленый	60	1,86	0,12	3,90	24,12	0,07	6,00	0,00	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42
210	Омлет натуральный	160	15,66	21,11	2,86	264,04	0,58	0,29	328,54	0,05	114,26	252,42	18,25	2,96
414	Кофейный напиток	200	5,33	4,52	19,35	139,37	0,07	2,21	34,00	0,00	212,50	153,00	23,80	0,20
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
12.3	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,58	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
ПР	Кондитерские изделия	30	2,51	3,39	20,91	124,20	0,03	0,69	19,50	0,00	12,30	26,10	4,50	0,30
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>28,85</b>	<b>29,66</b>	<b>71,48</b>	<b>668,21</b>	<b>0,84</b>	<b>9,19</b>	<b>382,04</b>	<b>0,44</b>	<b>364,96</b>	<b>526,42</b>	<b>78,45</b>	<b>5,26</b>

Воскресенье - 1 (возраст 7 - 11 лет)		Обед												
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
50	Салат из свеклы с сыром	60	2,80	5,63	4,31	79,14	0,01	3,47	23,10	0,00	97,02	65,56	13,79	0,77
99	Суп из овощей с птицей	250/25	7,24	9,24	9,15	148,69	0,10	10,73	10,00	0,00	43,10	88,28	25,50	1,18
9.162.	Котлеты по-хлыновски	90	12,20	13,50	12,77	221,40	0,07	0,31	4,32	0,00	36,67	167,22	50,20	2,50
309	Макаронные изделия отварные	160	5,88	4,82	28,21	179,68	0,06	0,00	0,00	0,00	5,18	23,65	22,53	1,18
608	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	24,76	99,04	0,00	0,00	0,00	0,00	4,72	7,70	0,03	0,06
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,05	0,00	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
12.3	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,30	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00
	<b>Итого</b>	<b>865</b>	<b>33,75</b>	<b>34,02</b>	<b>118,32</b>	<b>914,42</b>	<b>0,37</b>	<b>14,51</b>	<b>37,42</b>	<b>0,65</b>	<b>208,69</b>	<b>443,31</b>	<b>142,65</b>	<b>7,86</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1365</b>	<b>62,60</b>	<b>63,67</b>	<b>189,79</b>	<b>1582,63</b>	<b>1,21</b>	<b>23,70</b>	<b>419,46</b>	<b>1,09</b>	<b>573,65</b>	<b>969,73</b>	<b>221,10</b>	<b>13,12</b>

**Понедельник - 1 (возраст 12 лет и старше Завтрак**

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
15	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,45	0,00	54,00	0,02	0,11	39,00	0,08	132,00	75,00	5,25	0,15	
175	Каша молочная "Дружба"	250	9,43	15,09	32,33	302,84	0,20	2,69	91,25	0,00	258,31	270,96	57,34	1,05	
414	Кофейный напиток	200	5,33	4,52	19,35	139,37	0,07	2,21	34,00	0,00	212,50	153,00	23,80	0,20	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,05	0,00	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	
12.3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,44	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
338	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	20,00	0,00	0,00	32,00	22,00	18,00	4,40	
	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>23,88</b>	<b>25,59</b>	<b>105,54</b>	<b>747,98</b>	<b>0,46</b>	<b>25,01</b>	<b>164,25</b>	<b>0,60</b>	<b>654,51</b>	<b>603,16</b>	<b>131,69</b>	<b>7,77</b>	

**Понедельник - 1 (возраст 12 лет и старше Обед**

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
49	Салат витаминный с кукурузой	100	2,60	6,22	22,15	154,97	0,06	19,81	0,00	0,00	31,96	43,15	18,42	0,97	
73	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/15/5	5,26	8,19	8,66	129,35	0,08	18,70	11,00	0,00	52,68	74,08	25,55	1,05	
295	Котлеты рубленые из птицы	100	18,16	11,95	16,83	247,51	0,10	0,18	23,75	0,00	45,00	201,38	31,13	1,98	
309	Макаронные изделия отварные	180	6,61	5,42	31,73	202,14	0,07	0,00	0,00	0,00	5,83	26,60	25,34	1,33	
394	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,01	0,00	0,40	0,00	0,00	31,82	15,40	6,00	1,25	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,07	0,00	0,00	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	
12.3	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,30	117,50	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	1,00	
	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>39,26</b>	<b>32,73</b>	<b>151,20</b>	<b>1056,44</b>	<b>0,46</b>	<b>39,09</b>	<b>34,75</b>	<b>0,65</b>	<b>192,79</b>	<b>467,31</b>	<b>141,74</b>	<b>9,14</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1675</b>	<b>63,13</b>	<b>58,32</b>	<b>256,74</b>	<b>1804,42</b>	<b>0,93</b>	<b>64,10</b>	<b>199,00</b>	<b>1,25</b>	<b>847,30</b>	<b>1070,41</b>	<b>273,43</b>	<b>16,91</b>	



Вторник - 1 (возраст 12 лет и старше) Завтрак														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества		
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,24	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
190	Каша молочная овсяная с сухофруктами	230	10,76	14,96	50,08	378,04	0,23	2,60	77,12	0,00	246,08	318,50	96,23	2,52
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,28	65,30	0,01	80,00	98,04	0,00	11,00	3,00	3,00	0,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,05	0,00	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
12.3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,44	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	75,48	0,05	17,00	0,00	0,00	27,20	18,70	15,30	3,74
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>16,96</b>	<b>23,81</b>	<b>116,41</b>	<b>747,79</b>	<b>0,41</b>	<b>99,60</b>	<b>215,16</b>	<b>0,62</b>	<b>306,38</b>	<b>425,40</b>	<b>141,83</b>	<b>8,75</b>

Вторник - 1 (возраст 12 лет и старше) Обед														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества		
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,55	0,03	4,69	0,00	0,00	22,32	39,59	13,19	0,57
87	Суп картофельный с горохом и птицей	250/25	11,14	9,52	16,32	195,53	0,26	6,16	10,00	0,00	46,55	126,18	40,05	2,43
54-12р-2020	Рыба, запеченная с сыром и луком	120	19,35	13,35	3,45	211,35	0,10	2,14	40,66	0,00	222,00	315,00	57,00	0,94
312	Картофельное пюре	230	4,70	7,36	31,34	210,42	0,21	27,85	0,00	0,00	56,70	132,78	42,55	1,55
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	0,04	8,00	0,00	1,60	40,00	36,00	20,00	0,40
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,07	0,00	0,00	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56
12.3	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	34,02	164,50	0,11	0,00	0,00	0,91	16,10	60,90	23,10	1,40
	<b>Итого</b>	<b>1035</b>	<b>44,71</b>	<b>37,39</b>	<b>132,64</b>	<b>1045,91</b>	<b>0,82</b>	<b>48,84</b>	<b>50,66</b>	<b>2,51</b>	<b>417,67</b>	<b>773,65</b>	<b>214,69</b>	<b>8,85</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1715</b>	<b>61,67</b>	<b>61,20</b>	<b>249,04</b>	<b>1793,70</b>	<b>1,23</b>	<b>148,44</b>	<b>265,82</b>	<b>3,13</b>	<b>724,05</b>	<b>1199,05</b>	<b>356,52</b>	<b>17,60</b>

№ рец.		Среда - 1 (возраст 12 лет и старше)		Завтрак													
		Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества						
			Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
15		Сыр полутвердый (порциями)	6,96	8,91	0,00	108,00	0,03	0,21	78,00	0,15	264,00	150,00	10,50	0,30			
14		Масло сливочное (порциями)	0,12	10,86	0,20	99,00	0,00	0,00	60,00	0,15	3,60	4,50	0,00	0,03			
120		Суп молочный с макаронными изделиями	6,56	5,69	21,55	163,69	0,11	0,99	39,60	0,00	195,60	164,25	32,01	0,78			
416		Какао	5,17	4,48	19,39	138,56	0,07	2,08	32,00	0,00	197,56	158,56	26,62	0,52			
ПР		Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	0,05	0,00	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17			
12.3		Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,44	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80			
338		Фрукты свежие	0,68	0,68	16,66	75,48	0,05	17,00	0,00	0,00	27,20	18,70	15,30	3,74			
		<b>Итого</b>	<b>24,34</b>	<b>31,35</b>	<b>92,05</b>	<b>747,70</b>	<b>0,38</b>	<b>20,28</b>	<b>209,60</b>	<b>0,82</b>	<b>707,66</b>	<b>578,21</b>	<b>111,73</b>	<b>7,34</b>			

№ рец.		Среда - 1 (возраст 12 лет и старше)		Обед													
		Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества						
			Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
ПР		Фасоль с соусом	6,20	3,00	17,40	121,40	0,01	0,00	0,00	0,00	37,00	28,00	13,00	0,80			
63		Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	8,09	11,64	15,66	199,76	0,09	12,74	20,00	0,00	70,30	108,97	37,15	1,85			
143		Овощное рагу с мясом	18,05	19,88	30,46	372,89	0,10	12,48	44,64	0,84	34,41	89,98	40,51	1,66			
608		Кисель плодово-ягодный	0,00	0,00	24,76	99,04	0,00	0,00	0,00	0,00	4,72	7,70	0,03	0,06			
ПР		Хлеб ржано-пшеничный	2,80	0,55	24,70	114,95	0,09	0,00	0,00	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95			
12.3		Хлеб пшеничный	4,74	0,60	29,16	141,00	0,10	0,00	0,00	0,78	13,80	52,20	19,80	1,20			
		<b>Итого</b>	<b>39,88</b>	<b>35,67</b>	<b>142,14</b>	<b>1049,04</b>	<b>0,38</b>	<b>25,22</b>	<b>64,64</b>	<b>1,62</b>	<b>177,73</b>	<b>365,85</b>	<b>133,99</b>	<b>7,52</b>			
		<b>Итого за день</b>	<b>64,21</b>	<b>67,01</b>	<b>234,19</b>	<b>1796,74</b>	<b>0,76</b>	<b>45,50</b>	<b>274,24</b>	<b>2,44</b>	<b>885,39</b>	<b>944,06</b>	<b>245,72</b>	<b>14,86</b>			



**Четверг - 1 (возраст 12 лет и старше) Завтрак**

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,86	0,20	99,00	0,00	0,00	60,00	0,15	3,60	4,50	0,00	0,03
182	Каша молочная рисовая вязкая	250	9,37	14,46	47,54	357,78	0,11	2,54	88,95	0,00	242,05	256,81	53,15	0,75
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,01	6,64	27,66	0,00	2,80	0,00	0,00	14,56	9,54	6,84	0,81
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,05	0,00	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
12.3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,44	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
338	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	20,00	0,00	0,00	32,00	22,00	18,00	4,40
	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>15,39</b>	<b>26,86</b>	<b>108,23</b>	<b>736,21</b>	<b>0,28</b>	<b>25,34</b>	<b>148,95</b>	<b>0,67</b>	<b>311,91</b>	<b>375,05</b>	<b>105,29</b>	<b>7,96</b>

**Четверг - 1 (возраст 12 лет и старше) Обед**

50	Икра овощная с зеленым горошком	100	2,14	7,16	7,46	102,84	0,04	7,60	0,00	0,00	36,80	42,00	16,20	0,70
95	Суп с рыбными консервами	250	8,60	8,41	14,33	167,37	0,10	9,11	15,00	0,00	45,30	176,53	47,35	1,27
54-28м-2020	Жаркое по-домашнему из филе птицы	300	20,03	17,49	31,32	362,81	0,23	30,31	51,00	0,00	60,54	223,01	59,98	3,10
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	0,04	8,00	0,00	1,60	40,00	36,00	20,00	0,40
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,07	0,00	0,00	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56
12.3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,16	141,00	0,10	0,00	0,00	0,78	13,80	52,20	19,80	1,20
ПР	Кондитерские изделия	20	1,68	2,26	13,94	82,80	0,02	0,46	13,00	0,00	8,20	17,40	3,00	0,20
	<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>40,42</b>	<b>36,36</b>	<b>141,37</b>	<b>1054,38</b>	<b>0,60</b>	<b>55,48</b>	<b>79,00</b>	<b>2,38</b>	<b>218,64</b>	<b>610,34</b>	<b>185,13</b>	<b>8,43</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1705</b>	<b>55,81</b>	<b>63,21</b>	<b>249,61</b>	<b>1790,59</b>	<b>0,88</b>	<b>80,82</b>	<b>227,95</b>	<b>3,05</b>	<b>530,55</b>	<b>985,39</b>	<b>290,42</b>	<b>16,39</b>

**Пятница - 1 (возраст 12 лет и старше) Завтрак**

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
15	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,45	0,00	54,00	0,02	0,11	39,00	0,08	132,00	75,00	5,25	0,15
182	Каша молочная пшениная вязкая	250	12,29	15,78	47,85	382,53	0,25	2,48	88,00	0,00	247,99	310,60	74,94	1,79
13.37	Напиток витаминный	200	0,48	0,15	18,59	77,63	0,02	80,00	0,00	0,00	13,10	14,26	5,56	0,57
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
12.3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,44	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 0,2	200	1,00	0,00	25,40	105,60	0,04	8,00	0,00	1,60	40,00	36,00	20,00	0,40
	<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>21,53</b>	<b>21,00</b>	<b>121,16</b>	<b>759,74</b>	<b>0,43</b>	<b>90,59</b>	<b>127,00</b>	<b>2,20</b>	<b>449,29</b>	<b>502,26</b>	<b>128,35</b>	<b>4,49</b>

**Пятница - 1 (возраст 12 лет и старше) Обед**

49	Салат витаминный	100	1,57	6,02	8,79	95,65	0,05	19,81	0,00	0,00	31,96	33,86	16,64	0,57
82	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/15/5	5,62	8,42	16,77	165,31	0,12	7,77	11,00	0,00	35,80	98,40	29,20	1,22
106	Тефтели мясо-крупяные	100	12,64	10,25	6,47	168,73	0,05	3,17	0,01	0,00	9,03	136,75	18,22	1,99
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,31	46,37	292,55	0,25	0,00	0,00	0,00	17,78	244,71	162,99	5,47
394	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,01	0,00	0,40	0,00	0,00	31,82	15,40	6,00	1,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,07	0,00	0,00	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56
12.3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,16	141,00	0,10	0,00	0,00	0,78	13,80	52,20	19,80	1,20
	<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>37,57</b>	<b>33,06</b>	<b>155,09</b>	<b>1068,21</b>	<b>0,64</b>	<b>31,15</b>	<b>11,01</b>	<b>0,78</b>	<b>154,19</b>	<b>644,52</b>	<b>271,65</b>	<b>13,26</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1675</b>	<b>59,10</b>	<b>54,06</b>	<b>276,25</b>	<b>1827,95</b>	<b>1,07</b>	<b>121,74</b>	<b>138,01</b>	<b>2,98</b>	<b>603,48</b>	<b>1146,78</b>	<b>400,00</b>	<b>17,75</b>



**Суббота - 1 (возраст 12 лет и старше) Завтрак**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
254	Пудинг из творога с яблоками	200	28,58	21,98	21,65	398,70	0,10	2,68	156,40	0,00	244,29	353,49	39,17	2,39
ПР	Джем	30	0,15	0,00	21,48	86,52	0,00	0,72	0,00	0,00	3,60	5,40	2,70	0,12
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,43	26,52	0,00	0,00	0,00	0,00	11,76	8,00	6,00	0,77
12.3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,16	141,00	0,10	0,00	0,00	0,78	13,80	52,20	19,80	1,20
338	Фрукты свежие	210	0,84	0,84	20,58	93,24	0,06	21,00	0,00	0,00	33,60	23,10	18,90	4,62
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>34,51</b>	<b>23,42</b>	<b>99,30</b>	<b>745,98</b>	<b>0,26</b>	<b>24,40</b>	<b>156,40</b>	<b>0,78</b>	<b>307,05</b>	<b>442,19</b>	<b>86,57</b>	<b>9,10</b>

**Суббота - 1 (возраст 12 лет и старше) Обед**

67	Винегрет	100	1,40	10,04	7,29	125,13	0,04	9,63	0,00	0,00	31,24	43,27	19,53	0,83
111	Суп с вермишелью и птицей	250/25	8,04	9,33	13,00	168,13	0,09	1,30	10,00	0,00	35,55	75,78	19,98	1,13
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	180	17,55	8,91	6,84	177,75	0,09	6,71	10,48	0,00	70,33	291,94	87,35	1,53
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	0,03	0,00	0,00	0,00	1,64	73,13	19,60	0,63
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	0,04	8,00	0,00	1,60	40,00	36,00	20,00	0,40
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,07	0,00	0,00	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56
12.3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,16	141,00	0,10	0,00	0,00	0,78	13,80	52,20	19,80	1,20
	<b>Итого</b>	<b>1035</b>	<b>39,35</b>	<b>35,77</b>	<b>145,47</b>	<b>1061,21</b>	<b>0,46</b>	<b>25,64</b>	<b>20,48</b>	<b>2,38</b>	<b>206,56</b>	<b>635,52</b>	<b>205,06</b>	<b>7,28</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1735</b>	<b>73,86</b>	<b>59,19</b>	<b>244,77</b>	<b>1807,19</b>	<b>0,72</b>	<b>50,04</b>	<b>176,88</b>	<b>3,16</b>	<b>513,61</b>	<b>1077,71</b>	<b>291,63</b>	<b>16,38</b>

**Воскресенье - 1 (возраст 12 лет и старше) Завтрак**

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Выход в граммах	Химический состав (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ПР	Горошек зеленый	100	3,10	0,20	6,50	40,20	0,11	10,00	0,00	0,00	20,00	62,00	21,00	0,70	
210	Омлет натуральный	200	19,69	25,62	3,58	323,66	0,74	0,37	408,16	0,05	143,44	317,18	22,96	3,73	
414	Кофейный напиток	200	5,33	4,52	19,35	139,37	0,07	2,21	34,00	0,00	212,50	153,00	23,80	0,20	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	
12.3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,44	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
ПР	Кондитерские изделия	30	2,51	3,39	20,91	124,20	0,03	0,69	19,50	0,00	12,30	26,10	4,50	0,30	
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>34,91</b>	<b>34,35</b>	<b>79,66</b>	<b>767,41</b>	<b>1,05</b>	<b>13,27</b>	<b>461,66</b>	<b>0,57</b>	<b>404,44</b>	<b>624,68</b>	<b>94,86</b>	<b>6,51</b>	

**Воскресенье - 1 (возраст 12 лет и старше) Обед**

50	Салат из свеклы с сыром	100	4,67	9,39	7,18	131,90	0,02	5,78	38,50	0,00	161,70	109,27	22,99	1,29
99	Суп из овощей с птицей	250/25	7,24	9,24	9,15	148,69	0,10	10,73	10,00	0,00	43,10	88,28	25,50	1,18
9.162.	Котлеты по-хлыновски	100	13,56	15,00	14,19	246,00	0,08	0,34	4,80	0,00	40,74	185,80	55,78	2,78
309	Макаронные изделия отварные	180	6,61	5,42	31,73	202,14	0,07	0,00	0,00	0,00	5,83	26,60	25,34	1,33
608	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	24,76	99,04	0,00	0,00	0,00	0,00	4,72	7,70	0,03	0,06
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,07	0,00	0,00	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56
12.3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,16	141,00	0,10	0,00	0,00	0,78	13,80	52,20	19,80	1,20
	<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>39,06</b>	<b>40,08</b>	<b>135,94</b>	<b>1060,73</b>	<b>0,44</b>	<b>16,85</b>	<b>53,30</b>	<b>0,78</b>	<b>283,89</b>	<b>533,05</b>	<b>168,24</b>	<b>9,40</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1545</b>	<b>73,97</b>	<b>74,43</b>	<b>215,59</b>	<b>1828,14</b>	<b>1,49</b>	<b>30,12</b>	<b>514,96</b>	<b>1,35</b>	<b>688,33</b>	<b>1157,71</b>	<b>263,10</b>	<b>15,91</b>